

CASTEL
FIRMIAN
L'eleganza del vino Dordogne



Partiamo insieme
Acquista Ora
E Scegli tu come pagarlo!



ASTONWALL

Italia a Tavola



Quotidiano di enogastronomia, turismo, ristorazione e accoglienza
Lunedì 26 Aprile 2021 | aggiornato alle 10:49 | 74299 articoli in archivio

HOME [ATTREZZATURE](#) [CONTENITORI e TAPPI](#)

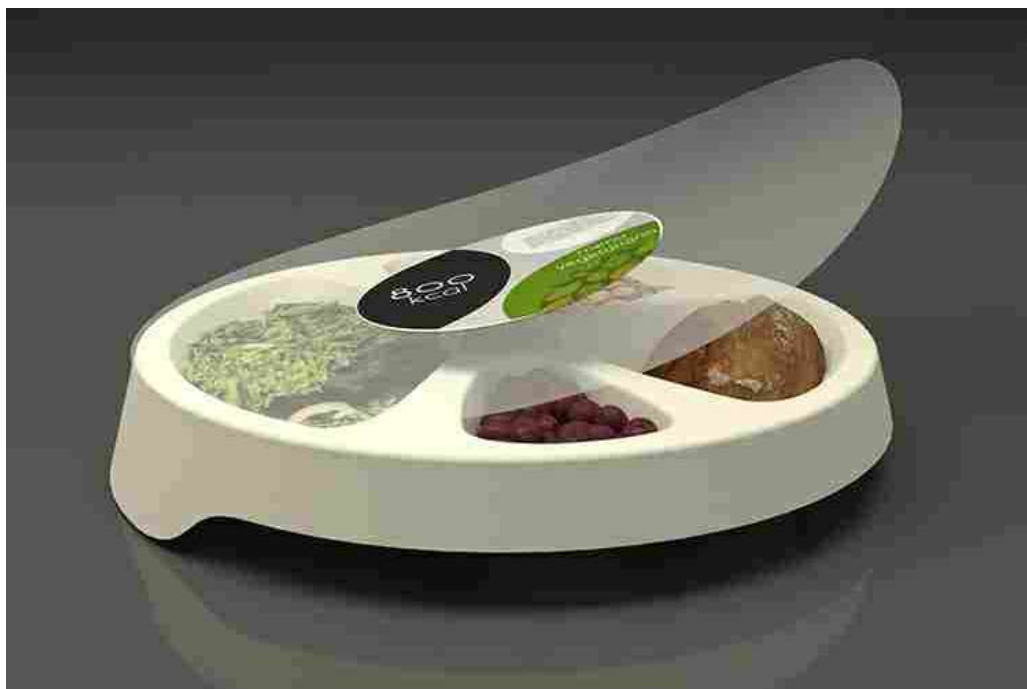


Unico, sano e di design: ecco Billo il piatto nutrizionalmente perfetto

Publicato il 26 Aprile 2021 | 10:35

Disegnato da Mauro Olivieri, è suddiviso in 4 comparti di diverse dimensioni che compongono e rispecchiano il piatto unico bilanciato dello studio di Harvard

I Piatto del mangiar sano o Piatto unico bilanciato è stato studiato come metodo alimentare all'inizio del decennio scorso dagli esperti di nutrizione della Harvard T.H. Chan School of Public Health e dagli editori delle Pubblicazioni Harvard Health ed è una guida per creare pasti salutari e bilanciati. Ma in concreto? **Per facilitare il compito, in particolar modo nella ristorazione collettiva, ma non solo, è nato Billo**, il piatto bilanciato progettato dal food designer Mauro Olivieri.



Caricamento...

Billo, il piatto bilanciato progettato dal food designer Mauro Olivieri

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.