

Sabina TV

Confartigianato Imprese Rieti

CO.SER. a r.l. Confartigianato ANCO5

Via F.lli Sebastiani, 121 - Rieti | Tel. 0746 218131 - 251900
info@confartigianatorieti.it | www.confartigianatorieti.it



La scelta della spesa è sempre più vegetariana

Lug 10, 2022 | Altre Notizie | 0 commenti

di Marco Staffiero

E' in costante crescita l'alimentazione vegetariana. La consapevolezza che una dieta basata sul consumo di cibi vegetali possa ridurre il rischio di sviluppare alcune malattie si sta sempre più diffondendo, così come l'idea che le scelte alimentari influenzino inesorabilmente la salute del nostro pianeta. Secondo una recente ricerca di Bloomberg i sostituti vegetali della carne, del latte e delle farine e in generale comparto delle alternative vegetali crescerà in modo esponenziale nei prossimi anni, passando a livello mondiale dagli oltre 44 miliardi di dollari di quest'anno a quasi 162 miliardi nel 2030, pari al 7,7% dell'intero mercato dei cibi proteici. Il dato è diffuso da Tuttofood, rassegna agroalimentare in programma a **fieramilano** dall'8 all'11 maggio 2023. I motivi del consumo dei prodotti vegetali (plant-based) secondo una ricerca condotta da Bva-Doxa per conto di Unione Italiana Food, sono legati al valore nutrizionale (40%), per il gusto (30%) e per la sostenibilità. In forte crescita anche il mercato delle bevande vegetali, arricchite di proteine, vitamine, calcio ed elementi essenziali per il benessere del corpo con un consumo globale che dovrebbe crescere da 14,46 miliardi di dollari nel 2019 a 24,30 miliardi di

Cronaca di Rieti

Cronaca di Rieti

SEDE: VIA MAFFATTI 75 - VESTIA
0746 229220

IL DECLINO INDEBOLIBILE DELLA POLITICA

PETRANGELI? NO, GRAZIE GIÀ! PROVATO 5 ANNI!

CHEMIGEN

TRATTAMENTO ANTIFUNGICO

Articoli recenti

- La scelta della spesa è sempre più vegetariana **10/07/2022**
- 10MILA VISITATORI PER DE CHIRICO, TUTTO PRONTO PER LA SETTIMANA A SAN GIORGIO **09/07/2022**
- K42 ITALIA: SIMON E COLLEN PRONTI ALLA SFIDA SUL TERMINILLO **09/07/2022**
- SANESI, IL 14 LUGLIO DALLE 23 DISINFESTAZIONE IN QUESTE ZONE DI RIETI **09/07/2022**

dollari entro il 2027 su base delle rilevazioni pubblicate da Fior Markets. Infine i dati elaborati da Technavio-Global Vegan Ice Cream Market e Future Market Insights, evidenziano che, nel 2021, il comparto dei gelati vegetali nel Belpaese valeva 158 milioni di dollari (pari a circa 147 milioni di euro), con proiezioni di crescita dell'8% negli anni a venire. Anche nel resto del mondo, a livello globale, il settore dei gelati vegetali valeva infatti, nel 2021, oltre 1.490 milioni di dollari (1.389 milioni di euro circa), con stime di crescita del 9,3% tra il 2021 e il 2031. Nel 2022, invece, il giro d'affari del settore dovrebbe superare 1.630 milioni di dollari (1.520 milioni di euro). Sono numerose le ricerche medico/scientifiche, che confermano l'efficacia salutista di un certo tipo di alimentazione. Una ricerca dell'Academy of Nutrition ad Dietetics evidenzia come la dieta vegetariana, se pianificata in modo corretto, possa ridurre il rischio di cardiopatia ischemica, diabete di tipo 2, ipertensione, alcune forme tumorali e obesità. "Un basso apporto di alimenti ricchi di grassi saturi e un elevato consumo di verdura, frutta, cereali integrali, legumi, prodotti a base di soia, frutta secca e semi, alimenti ricchi di fibre e fitocomposti, sono le caratteristiche delle diete vegetariane che favoriscono la riduzione dei livelli ematici di colesterolo e un miglior controllo del carico glicemico dopo un pasto. Tali benefici sono dovuti anche a un consumo minore di zuccheri e sale", raccomanda Fondazione Airc. Coloro che solitamente consumano maggiori quantità di alimenti vegetali tendono anche a prestare più attenzione alla salute: non fumano, non abusano di alcol, svolgono una attività fisica moderata ma costante. Questi stili di vita contribuiscono a ridurre le probabilità di sviluppare malattie croniche.

- LE REATINE BARBARA (ORO) E VIOLA (BRONZO) CAMPIONESSE ITALIANE IN DANZA AEREA *09/07/2022*

Seguici su



0 commenti

Invia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento *

Nome *

Email *

Sito web

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

Invia commento