



tutti i premiati > clicca qui



cronachedigusto.it

Giornale online di enogastronomia
Direttore Fabrizio Carrera

Mercoledì, 26 Gennaio 2022

Chi siamo | Articoli dal 4.4.11 | Contatti

Cerca...

Home

Servizi Speciali ▾

Photogallery

I Nostri Consigli ▾

Video

Archivio



GRANDI
LANGHE
2022

CONSORZIO DI TUTELA
PAGGI D'
BARBERA
ALBA LANGHE E DOGLIANI



Siamo online da
5421 Giorni 16 ore, 2 m, 6 s

26
GEN

I cibi più cool del 2022: ci sono spaghetti,

FLASH NEWS



ginseng, curcuma e zenzero

Publicato in [Scenari](#) il 26 Gennaio 2022



Arriva la classifica dei cibi più "cool" del 2022.

A delineare i futuri trend in una Top 5 è Tuttofood con la partnership di associazioni di categoria e altre realtà del settore, analisti, e mondo accademico. La tendenza registra per i primi piatti l'ascesa degli spaghetti ai superfood, in particolare al matcha e ginseng, carboni vegetali, curcuma e zenzero o frutti rossi. Non manca, per la pasta, la proposta con la spirulina. Sul fronte vegano è invece indicato, per un condimento super salutare, il Cocado, realizzato con olio di cocco vergine bio e olio di avocado.

Nel trend alimentare è considerato poi vincente l'abbinamento frutta a guscio e superfood, nello specifico arachidi abbinata allo zenzero, considerate ottime come snack o come complemento alle ricette. Gli esperti del settore segnalano inoltre il Teff, un cereale tipico del Corno d'Africa ricco di fibra e a basso indice glicemico. Infine, per dare un tocco aromatico alle pietanze, l'aceto di datteri Palmiro, prodotto senza alcol che grazie all'utilizzo del succo di dattero è adatto, sostengono gli addetti ai lavori, non solo ai piatti salati, ma anche ai dolci e ai cocktail.

C.d.G.

TAGS: [tuttofood](#), [spaghetti](#), [ginseng](#), [matcha](#), [cool](#)

Aggiungi commento

Nome (richiesto)

E-Mail (richiesta)

Sito web



1000 caratteri rimasti



Notificami i commenti successivi



↕ Aggiorna

Invia

1 Comments

20 DIC

Cantine di Verona, approvato il primo bilancio dopo la fusione Valpantena-Custoza

