

TERRA E GUSTO



Accordo Regione Toscana-Accademia Georgofili per agricoltura del



Italia terzo importatore Ue di prodotti ittici dalla Scozia



Gli scarti dell'agri-food recuperati dalle 'mosche soldato'



COMMENTI



STAMPA

DIMENSIONE TESTO



TERRA E GUSTO

HOME > TERRA E GUSTO > ARRIVA TOP 5 DEI CIBI PIÙ COOL DEL 2022, BOOM SPAGHETTI AL GINSENG

Arriva Top 5 dei cibi più cool del 2022, boom spaghetti al ginseng

26 Gennaio 2022



© ANSA

Arriva la classifica dei cibi più "cool" del 2022. A delineare i futuri trend in una Top 5 è Tuttofood (piattaforma internazionale per il settore agroalimentare, del food&beverage e del retail) con la partnership di associazioni di categoria e altre realtà del settore, analisti, e mondo accademico. La tendenza registra per i primi piatti l'ascesa degli spaghetti ai superfood, in particolare al matcha e ginseng, carboni vegetali, curcuma e zenzero o frutti rossi. Non manca, per la pasta, la proposta con la spirulina. Sul fronte vegano è invece indicato, per un condimento super salutare, il Cocado, realizzato con olio di cocco vergine bio e olio di avocado.

Nel trend alimentare è considerato poi vincente l'abbinamento frutta a guscio e superfood, nello specifico arachidi abbinate allo zenzero, considerate ottime come snack o come complemento alle ricette. Gli esperti del settore segnalano inoltre il Teff, un cereale tipico del Corno d'Africa ricco di fibra e a basso indice



IL GIORNALE DI SICILIA



SCARICA GRATUITAMENTE
LA PRIMA PAGINA

GDS

glicemico. Infine, per dare un tocco aromatico alle pietanze, l'aceto di datteri Palmiro, prodotto senza alcol che grazie all'utilizzo del succo di dattero è adatto, sostengono gli addetti ai lavori, non solo ai piatti salati, ma anche ai dolci e ai cocktail. (ANSA).

© Riproduzione riservata

COMMENTA PER PRIMO LA NOTIZIA

COMMENTA CON **facebook**

NOME *

E-MAIL *

COMMENTO *

Ho letto l'[informativa sulla la tutela della privacy](#) e presto il consenso al trattamento dei miei dati personali inseriti.

protetto da reCAPTCHA
Privacy - Termini



IN VIA

* CAMPI OBBLIGATORI

CONTRIBUISCI ALLA NOTIZIA:



IN VIA
FOTO O VIDEO



SCRIVI
ALLA REDAZIONE

ALTRE NOTIZIE



CRONACA

Incendio distrugge un fienile in una fattoria a Sciarra, indagano i carabinieri



CRONACA

Bagheria piange la morte di padre Luciano Catalano, per 35 anni parroco alla chiesa San Pietro



I PIÙ LETTI

OGGI



Addio al reddito di cittadinanza, chi lo perderà a febbraio



Incidente a Palermo, 64enne muore travolta da un tir in piazza Torrelunga: il camion è sparito



Covid in Sicilia, 7.516 contagi ma calano i ricoveri. Il bilancio delle vittime è pesante: 71 morti



Strage a Licata: uccide fratello, cognata e due nipoti di 15 e 11 anni. Poi braccato si spara: è in



Il sesso dopo aver contratto il Covid, quali sono i possibili effetti collaterali

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DEL GIORNALE DI SICILIA.

la tua email

Ho letto l'[informativa sulla la tutela della privacy](#) e presto il consenso al trattamento dei miei dati personali inseriti.



Privacy - Termini

ISCRIVITI