

TRENTINO

Comuni: Trento Rovereto Riva Arco [Altre località](#) ▾

Vai sul sito **ALTO ADIGE**

[Cronaca](#) | [Italia-Mondo](#) | [Foto](#) | [Video](#) | [Lago di Garda](#) | [Montagna](#) | [Scuola](#) | [Economia](#) | [Sport](#) | [Cultura e Spettacoli](#)
[Salute e Benessere](#) | [Viaggiart](#) | [Scienza e Tecnica](#) | [Ambiente ed Energia](#) | [Terra e Gusto](#) | [Qui Europa](#) | [Speciali](#)

Sei in: [Terra e Gusto](#) » [Arriva Top 5 cibi più cool del...](#) »

Foto

Arriva Top 5 cibi più cool del 2022, boom spaghetti a ginseng

Video

26 gennaio 2022 | A- | A+ | 🖨️ | 📧 | ✉️

Alimentare: i contenuti della nuova direttiva europea

TERRA-E- ▶

In Usa vola la Valpolicella ed incalza il Borgogna

TERRA-E- ▶

Cina: Vino Italiano trend di cultura tra i giovani cinesi

TERRA-E- ▶

Veneto meta turistica per svizzeri in cerca di qualità

TERRA-E- ▶

5c1653077272f95d52b45727befe86a7.jpg

(ANSA) - ROMA, 26 GEN - Arriva la classifica dei cibi più "cool" del 2022. A delineare i futuri trend in una Top 5 è Tuttofood (piattaforma internazionale per il settore agroalimentare, del food&beverage e del retail) con la partnership di associazioni di categoria e altre realtà del settore, analisti, e mondo accademico. La tendenza registra per i primi piatti l'ascesa degli spaghetti ai superfood, in particolare al matcha e ginseng, carboni vegetali, curcuma e zenzero o frutti rossi. Non manca, per la pasta, la proposta con la spirulina. Sul fronte vegano è invece indicato, per un condimento super salutare, il Cocado, realizzato con olio di cocco vergine bio e olio di avocado.

Nel trend alimentare è considerato poi vincente l'abbinamento frutta a guscio e superfood, nello specifico arachidi abbinato allo zenzero, considerate ottime come snack o come complemento alle ricette. Gli esperti del settore segnalano inoltre il Teff, un cereale tipico del Corno d'Africa ricco di fibra e a basso indice glicemico. Infine, per dare un tocco aromatico alle pietanze, l'aceto di datteri Palmiro, prodotto senza alcol che grazie all'utilizzo del succo di dattero è adatto, sostengono gli addetti ai lavori, non solo ai piatti salati, ma anche ai dolci e ai cocktail. (ANSA).

26 gennaio 2022 | A- | A+ | 🖨️ | 📧 | ✉️