



Italia a Tavola

Quotidiano di enogastronomia, turismo, ristorazione e accoglienza
Giovedì 27 Gennaio 2022 | aggiornato alle 09:16 | 8330 articoli in archivio

CHECK-IN

APP DOWNLOAD



ROTARI
TRENTODOC

Metodo Classico.
Emozione Contemporanea.



PENTOLE AGNELLI
PROFESSIONAL COOKWARE
MADE IN ITALY

#NONTOCATEMILAPADELLA



HOME » TENDENZE e MERCATO » AGRICOLTURA e CIBO



Il cibo più trendy del 2022? Gli spaghetti ai superfood

27 gennaio 2022 | 08:55

Quale sarà il cibo più trendy del 2022? Difficile a credersi, ma probabilmente spaghetti ai ginseng. A delineare i futuri trend in una Top 5 è Tuttofood (piattaforma internazionale per il settore agroalimentare, del food&beverage e del retail) con la partnership di associazioni di categoria e altre realtà del settore, analisti, e mondo accademico.



Boom di spaghetti ai ginseng

La tendenza registra per i primi piatti l'ascesa degli spaghetti ai superfood, in particolare al matcha e ginseng, carboni vegetali, curcuma e zenzero o frutti rossi. Non manca, per la pasta, la proposta con la spirulina. Sul fronte vegano è invece indicato, per un condimento super salutare, il Cocado, realizzato con olio di cocco



vergine bio e olio di avocado.

Nel trend alimentare è considerato poi vincente l'abbinamento frutta a guscio e superfood, nello specifico arachidi abbinate allo zenzero, considerate ottime come snack o come complemento alle ricette. Gli esperti del settore segnalano inoltre il Teff, un cereale tipico del Corno d'Africa ricco di fibra e a basso indice glicemico.

Infine, per dare un tocco aromatico alle pietanze, l'aceto di datteri Palmiro, prodotto senza alcol che grazie all'utilizzo del succo di dattero è adatto, sostengono gli addetti ai lavori, non solo ai piatti salati, ma anche ai dolci e ai cocktail.

© Riproduzione riservata

HOME » TENDENZE e MERCATO » AGRICOLTURA e CIBO

» Il cibo più trendy del 2022? Gli spaghetti ai superfood - Italia a Tavola



AGRICOLTURA

CIBO

MERCATO ALIMENTARE

TUTTOFOOD

TREND

SPAGHETTI

PALMIRO

COCCO

VEGAN

LE ALTRE NOTIZIE IN TEMPO REALE



• [Gioca gratis a Check-in Gioca e... Parti](#)

• [Abbonati alla rivista cartacea Italia a Tavola](#)

• [Iscriviti alle newsletter quotidiane su WhatsApp](#)

• [Ricevi le principali news del giorno su Telegram](#)

"Italia a Tavola è da sempre in prima linea per garantire un'informazione libera e aggiornamenti puntuali sul mondo dell'enogastronomia e del turismo, promuovendo la conoscenza di tutti i suoi protagonisti attraverso l'utilizzo dei diversi media disponibili"

Alberto Lupini

Edizioni Contatto Srl Unipersonale | via Piatti 51 24030 Mozzo (BG) | P.IVA 02990040160 | [Mail & Credits](#) - [Policy](#) - [PARTNER](#) - [EURO-TOQUES](#) | Reg. Tribunale di Bergamo n. 8 del 25/02/2009 - Roc n. 10548

Italia a Tavola è il principale quotidiano online rivolto al mondo Food Service, Horeca, GDO, F&B Manager, pizzerie, pasticcerie, bar, turismo, benessere e salute. www.italiaatavola.net è strettamente integrato con tutti i mezzi del network: il magazine mensile cartaceo e digitale Italia a Tavola, le newsletter quotidiane su Whatsapp e Telegram, le newsletter settimanali del lunedì e del sabato rivolte a professionisti ed appassionati, i canali video, il tg pomeridiano (lat Live news) e la presenza sui principali social (Facebook, Twitter, Youtube, Instagram, Flipboard, Pinterest, Telegram e Twitch). ©

