

Home > Enogastronomia > I cibi più cool del 2022: la classifica di Tuttofood

# I cibi più cool del 2022: la classifica di Tuttofood

By Valeria Bellagamba - 27 Gennaio 2022

**I cibi più cool del 2022: la classifica di Tuttofood. Ecco tutte le tendenze del nuovo anno.**



I cibi più cool del 2022: la classifica di Tuttofood (Cereale Teff, Adobe Stock)

Quali saranno le **tendenze della gastronomia per il 2022**? A darci alcune indicazioni sui cibi del nuovo anno, quelli più "cool" come sono stati chiamati, è **Tuttofood**, piattaforma internazionale e innovativa per il settore agroalimentare, del food&beverage e del retail.

Dal suo osservatorio e con la collaborazione di analisti, esperti del mondo accademico, associazioni di categoria e altre realtà del settore, Tuttofood ha delineato la **top 5 sui cibi di tendenza nel 2022**. Ecco tutto quello che bisogna sapere.

**Leggi anche -> [Roma è la città più amata al mondo per il cibo](#)**

## I cibi più cool del 2022: la classifica di Tuttofood

La **gastronomia di tendenza** del nuovo anno punta su cibi, ingredienti e piatti all'insegna della sostenibilità ambientale, della salute e dei prodotti del territorio. Tra le proposte, comunque, ci sono anche alimenti che vengono da lontano ma che hanno ottime proprietà nutritive e salutari. Cibi legati ad altre culture che si stanno legando

### Articoli Recenti

I cibi più cool del 2022: la classifica di Tuttofood

Valeria Bellagamba - 27 Gennaio 2022

Quirinale, le curiosità sul Palazzo storico di Roma che ospiterà il nuovo Presidente della...

Selena Marvaldi - 27 Gennaio 2022

Dove abita Alberto Matano, una casa stratosferica

Ilaria Scognamiglio - 27 Gennaio 2022

La città più accogliente del mondo è in Italia!

Ilaria Scognamiglio - 26 Gennaio 2022

Arriva il Green pass a durata illimitata in Italia: ecco chi ne avrà diritto

Valeria Bellagamba - 26 Gennaio 2022

anche alla nostra, in una Italia sempre più multi-etnica.

Tra i cibi più cool del 2022, hanno un ruolo da protagonisti tutti quei prodotti noti come "superfood".

Con il consiglio degli esperti di alimentazione e degli chef più quotati, Tuttofood ha elaborato la top 5 dei cibi di tendenza del 2022.

**Spaghetti al superfood.** Si a un classico della tradizione culinaria italiana ma con ingredienti e condimenti innovativi. Di tendenza quest'anno sono gli **spaghetti al matcha e ginseng**, alla **spirulina**, ai **carboni vegetali**, **curcuma e zenzero** o **frutti rossi**. Per chi non ha paura di sperimentare.

**Frutta a guscio e superfood.** Anche un cibo naturale, energetico e salutare come la **frutta secca a guscio**, che sta incontrando un grande successo grazie ai suoi ricchi e salutari nutrienti, è rinnovato con ingredienti superfood. Abbiamo così la proposta di **arachidi e zenzero**, come snack spezzafame o da abbinare a ricette di piatti innovativi.

**Teff.** La tendenza del nuovo anno è rappresentata soprattutto dal **Teff**, cereale tipico del Corno d'Africa, alla base dell'alimentazione delle popolazioni della zona. Portato in Italia dagli immigrati, i nuovi italiani, il Teff è un cereale antico ricco di fibre e a basso indice glicemico, prezioso dunque per le sue proprietà salutari. Da provare la pasta prodotta con la farina di Teff.

**Cocado.** Un altro, imperdibile, cibo cool del 2022 è il cocado, si tratta di un condimento vegetale che unisce le proprietà del **cocco** e dell'**avocado**. Questo ingrediente è prodotto dall'unione di olio di cocco vergine biologico e olio di avocado.

**Aceto di datteri Palmiro.** Tutto da scoprire è questo aceto senza alcol, **ottenuto dal succo di datteri**. Dà un tocco aromatico ai piatti e si può utilizzare per insaporire sia le pietanze salate che i dolci e perfino nei cocktail.

Tuttofood è la piattaforma internazionale per il settore agroalimentare che ogni due anni riunisce alla **Fiera di Milano** i professionisti del food&beverage e del retail agroalimentare. Il prossimo appuntamento è in programma a **Fieramilano** dall'8 all'11 maggio 2023.

**Leggi anche -> [Pinkadella, la focacceria in una cabina del telefono a Londra](#)**