

ANSA.it > Terra&Gusto > In breve > Arriva Top 5 dei cibi più cool del 2022, boom spaghetti al ginseng

Arriva Top 5 dei cibi più cool del 2022, boom spaghetti al ginseng

A delinearla è Tuttofood con organismi del settore alimentare



Redazione ANSA ROMA 26 gennaio 2022 11:47

 Scrivi alla redazione  Stampa



© ANSA

CLICCA PER INGRANDIRE 

Arriva la classifica dei cibi più "cool" del 2022. A delineare i futuri trend in una Top 5 è Tuttofood (piattaforma internazionale per il settore agroalimentare, del food&beverage e del retail) con la partnership di associazioni di categoria e altre realtà del settore, analisti, e mondo accademico. La tendenza registra per i primi piatti l'ascesa degli spaghetti ai superfood, in particolare al matcha e ginseng, carboni vegetali, curcuma e zenzero o frutti rossi. Non manca, per la pasta, la proposta con la spirulina. Sul fronte vegano è invece indicato, per un condimento super salutare, il Cocado, realizzato con olio di cocco vergine bio e olio di avocado.

Nel trend alimentare è considerato poi vincente l'abbinamento frutta a guscio e superfood, nello specifico arachidi abbinata allo zenzero, considerate ottime come snack o come complemento alle ricette. Gli esperti del settore segnalano inoltre il Teff, un cereale tipico del Corno d'Africa ricco di fibra e a basso indice glicemico. Infine, per dare un tocco aromatico alle pietanze, l'aceto di datteri Palmiro, prodotto senza alcol che grazie all'utilizzo del succo di dattero è adatto, sostengono gli addetti ai lavori, non solo ai piatti salati, ma anche ai dolci e ai cocktail. (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

DALLA HOME TERRA&GUSTO



Arriva Top 5 dei cibi più cool del 2022, boom spaghetti al ginseng

[In breve](#)



Italia terzo importatore Ue di prodotti ittici dalla Scozia

[Dal Mare](#)



Gli scarti dell'agri-food recuperati dalle 'mosche soldato'

[Mondo Agricolo](#)



Peste suina: Mipaaf, accordo su risorse e provvedimenti. Nominato commissario

[Istituzioni](#)



Covid: Coldiretti, Omicron costa 1,5 mld a bar e ristoranti

[In breve](#)

AgriUE

[vai alla rubrica](#)

Olio: Salov abbatte CO2 con trigenerazione energetica

[Sostenibilità](#)

